

Enfermedad de Lyme



Garapata de venado en las etapas de larva, ninfa y adulta (no es el tamaño real)

Hinchazón o erupción roja inflamada característica de la enfermedad de Lyme y conocida como eritema migratorio

[Qué es la enfermedad de Lyme?](#)

[En cuáles lugares está la enfermedad de Lyme propagada?](#)

[Síntomas](#)

[Diagnóstico](#)

[Tratamiento](#)

[Tabla de Recomendación de Antibiotico y dosis](#)

Especie de garrapata que transmiten la enfermedad de Lyme: Patinegra "de venado", Patinegra Occidental

Qué es la enfermedad de Lyme?

La enfermedad de Lyme es una infección causada por una bacteria llamada *Borrelia burgdorferi* (un tipo de bacteria que corresponde al grupo de Spirochete), que es transportada por el venado. Una garrapata infectada puede transmitir la enfermedad de Lyme a humanos y animales a través de su picadura.

La enfermedad de Lyme se manifiesta como una enfermedad multi-inflamatoria; es decir, afecta la piel y se propaga hacia las articulaciones y sistema nervioso pudiendo afectar a otros órganos en su etapa más avanzada. Si esta es diagnosticada y tratada en su etapa inicial con antibióticos, la enfermedad de Lyme es casi siempre curable, de lo contrario el progreso de cura dependerá de la manera en que cada organismo reaccione al tratamiento. Esto varía de un individuo a otro. Por ejemplo, hay pacientes que quizás tengan síntomas que se prolongen por meses y hasta años una vez iniciado el tratamiento, mientras en otros, los síntomas pueden ser que desaparezcan antes de finalizar el tratamiento. En algunos casos, la enfermedad de Lyme puede dejar daños permanentes.

Entre las enfermedades originadas por las garrapatas, la más conocida en los Estados Unidos es la de Lyme (hay más de 100,000 casos reportados en Centro de Control y Prevención de Enfermedades [CDC], desde el 1982). Sin embargo, su diagnóstico y tratamiento ha sido un reto para los médicos y debido a la poca efectividad y fiabilidad de los exámenes de sangre disponibles.

La bacteria de la enfermedad de Lyme, *Borrelia burgdorferi*, esta presente en otros tipos de garrapatas; pero sólo es transmitida al hombre y a los animales a través de la garrapata del venado y su pariente más cercano: La garrapata de patas negras de la parte del Oeste de los Estados Unidos, (Western Black-legged tick). Estudios han revelado que normalmente una garrapata infectada empieza a transmitir la bacteria después de estar adherida a la piel por alrededor de 36-48 horas. Es por esto que la mejor defensa que tenemos contra la enfermedad de Lyme es examinar nuestro cuerpo por lo menos una vez al día y extraer las garrapatas antes de que empiecen a hincharse de sangre.



En que lugares esta propagada la enfermedad de Lyme?

La enfermedad de Lyme se ha extendido lentamente a lo largo de la parte central, este y oeste de los Estados Unidos. Ha abarcado el estado de Michigan; así como Nueva York (especialmente el Valle del Río Hudson). También, la enfermedad ha sido reportada en las Islas Británicas, Europa, Rusia, China y en Japón.

No se ha podido determinar con claridad el modo en que las garrapatas se propagan; sin embargo hay algunos factores indicativos tales como: Migración de aves, de venados y otros mamíferos de mayor tamaño, así como las garrapatas infectadas en mascotas y personas que se pueden desprender cuando viajan alrededor del mundo. Otras teorías que tratan de explicar la expansión de la enfermedad de Lyme son: El aumento en la población de venados debido a la reforestación y a las restricciones en la caza de venado así como el aumento en las construcciones de viviendas en las zonas donde esta extendida de la enfermedad de Lyme.

Para más información acerca de zonas endémicas en su área, llamar a su departamento local de salud o al departamento de entomología de la universidad de su estado.

Síntomas

La enfermedad de Lyme puede causar un gran número de síntomas, algunos de los cuales son severos. Estos síntomas se dividen en dos categorías: Síntomas de la etapa temprana y síntomas de la etapa avanzada.

Síntomas de la etapa temprana: usualmente estos empiezan entre el tercer día y primer mes después de la picadura. Aparecen síntomas como los del virus de la gripe acompañados (generalmente) con la aparición en la piel de la erupción roja y circular característica de la picadura, llamada Erythema Migrans (EM).

Síntomas típicos de esta etapa son:

- Erupción roja y circular a lo largo de la picadura.
- Fiebre y escalofríos
- Fatiga
- Dolor musculares de articulaciones
- Dolor de cabeza
- Glándulas inflamadas

Síntomas de la etapa avanzada: en esta etapa de la enfermedad de Lyme los síntomas son más severos y potencialmente debilitadores, y pueden suceder en cuestión de semanas, meses inclusive años después de la picadura. Los síntomas son los siguientes:

Problemas en el sistema nervioso

- Dolor de cabeza
- Parálisis de los músculos faciales

- Problema de concentración
- Pérdida de memoria

Artritis

- Dolor e hinchazón usualmente en las articulaciones mayores

Abnormalidades Cardíacas (menos comunes)

- Irregularidad en los latidos del corazón
- Palpitaciones
- Bloqueo cardíaco



Diagnóstico

Si usted piensa que esta padeciendo de los síntomas de la enfermedad de Lyme, usted debe ver a su médico inmediatamente. La erupción EM, el cual ocurre en un 90 % de los casos reportados, es un elemento característico de la enfermedad de Lyme, y su tratamiento debería iniciarse inmediatamente.

Aún en la falta de la erupción en la piel (EM), el diagnóstico de la enfermedad de Lyme puede ser basada en los síntomas y la evidencia de la picadura. El examen de sangre, si es desarrollado en las primeras semanas después de la picadura, frecuentemente da falsos resultados. Si el examen es realizado más tarde, los resultados son considerados ser más fiables.

Si los síntomas tempranos no son detectados o son ignorados, usted pudiese desarrollar síntomas más severos en semanas, meses e inclusive años más tarde de la infección inicial. En este caso, el Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) recomienda recibir los exámenes llamados ELISA y Western blot para determinar si usted fue infectado. Estos exámenes son considerados más seguros y exactos cuando son realizados al menos un mes después de la picadura, aunque ningún examen es 100% seguro.

Para evitar la picadura de garrapatas

*Evite, de ser posible, las zonas conocidas por la presencia de garrapatas.

*Use camisa de mangas largas y pantalones largos (metidos dentro de los calcetines) cuando camine por bosques y campos.

*Use ropa de colores claros para ayudar a detectar las garrapatas.

*Aplíquese en la piel en la ropa repelentes de garrapatas. Pregúntele a su farmacéutico.

*Examínese, diariamente, a si mismo y a sus hijos para detectar la presencia de garrapatas, especialmente después de estar al aire libre.

*Dúchese frotándose con una toallita para hacer caer las garrapatas que no están adheridas.

Tratamiento

Un tratamiento temprano de la enfermedad de Lyme es importante, y casi siempre la enfermedad es curable en su totalidad. Si el tratamiento se inicia después de las tres primeras semanas, la enfermedad podría ser curada; pero mientras más tarde se inicie el tratamiento, menos probabilidad de curación se tiene.

La medicación y duración de tratamiento para ambas etapas, temprana y avanzada, de la enfermedad de Lyme son ilustradas en nuestra [Tabla de Antibióticos Recomendados y Dosis](#). (Vea la nota al final del texto)

Para Reducir La Población De Garrapatas

Usted puede ayudar a reducir la población de garrapatas en su propio patio de la siguiente manera:

- Segando el césped o pasto
- Limpiando la maleza y las hojas caídas
- Manteniendo limpia la tierra debajo de los comederos para pájaros
- Apilando ordenadamente la leña en lugares secos



Alerta:

Otras enfermedades originadas por las garrapatas.

Ehrlichiosis: es causada por la bacteria del género de Ehrlichia. Los síntomas de Ehrlichiosis pueden ser ligeros o severos, comunmente incluye fiebre alta, dolor de cabeza, y ocasionalmente vómito. Estos sintomas podrían ser tratados sin demora con Tetracycline u otros antibióticos. Amoxicillin, aunque efectivo para tratar la enfermedad de Lyme, no lo es para la enfermedad de Ehrlichiosis.

Babesiosis: es una infección parecida a la Malaria, causada por un parásito Protozoario. Los síntomas de esta enfermedad se inician alrededor de una semana después de la infección. Síntomas tale como: incomodidad, fatiga, pérdida del apetito, seguida por fiebres altas, sudor exesivo, dolor en los músculos y dolor de cabeza. El tratamiento debe ser administrado bajo la cuidadosa supervisión de un médico.

La enfermedad de Lyme, la Ehrlichiosis y la Babesiosis pueden ser transmitida por la garrapata de venado, lo cual significa que usted puede contraer más de una de estas enfermedades de una sola picadura de la garrapata.

Ehrlichiosis también podría ser transmitida por la garrapata del perro y la garrapata Estrella solitaria (Lone Star tick).